

Envejecimiento y Vejez en Colombia ¿Sabemos cómo estamos?

SABE
COLOMBIA

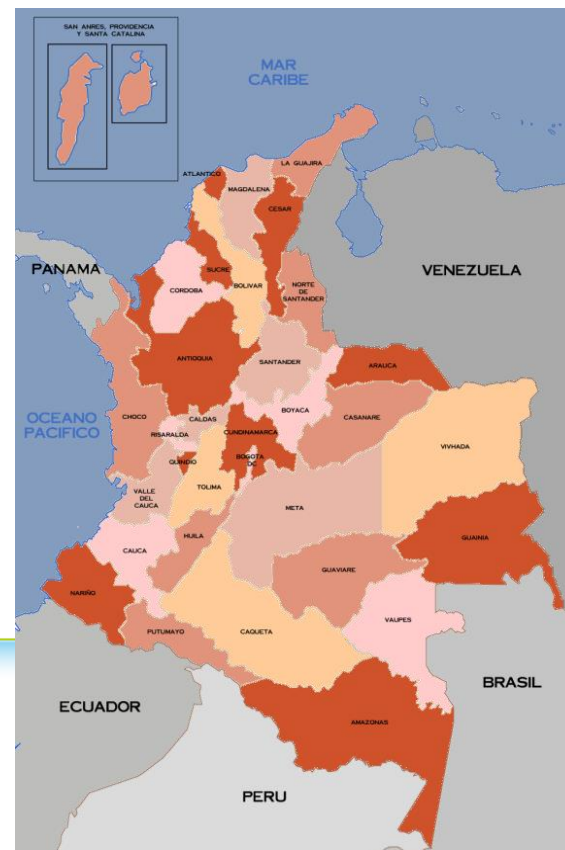
Encuesta Nacional de Salud, Bienestar y Envejecimiento

SABE una necesidad

Lo que queremos preguntar

Lo que necesitamos conocer

Las respuestas que estamos esperando



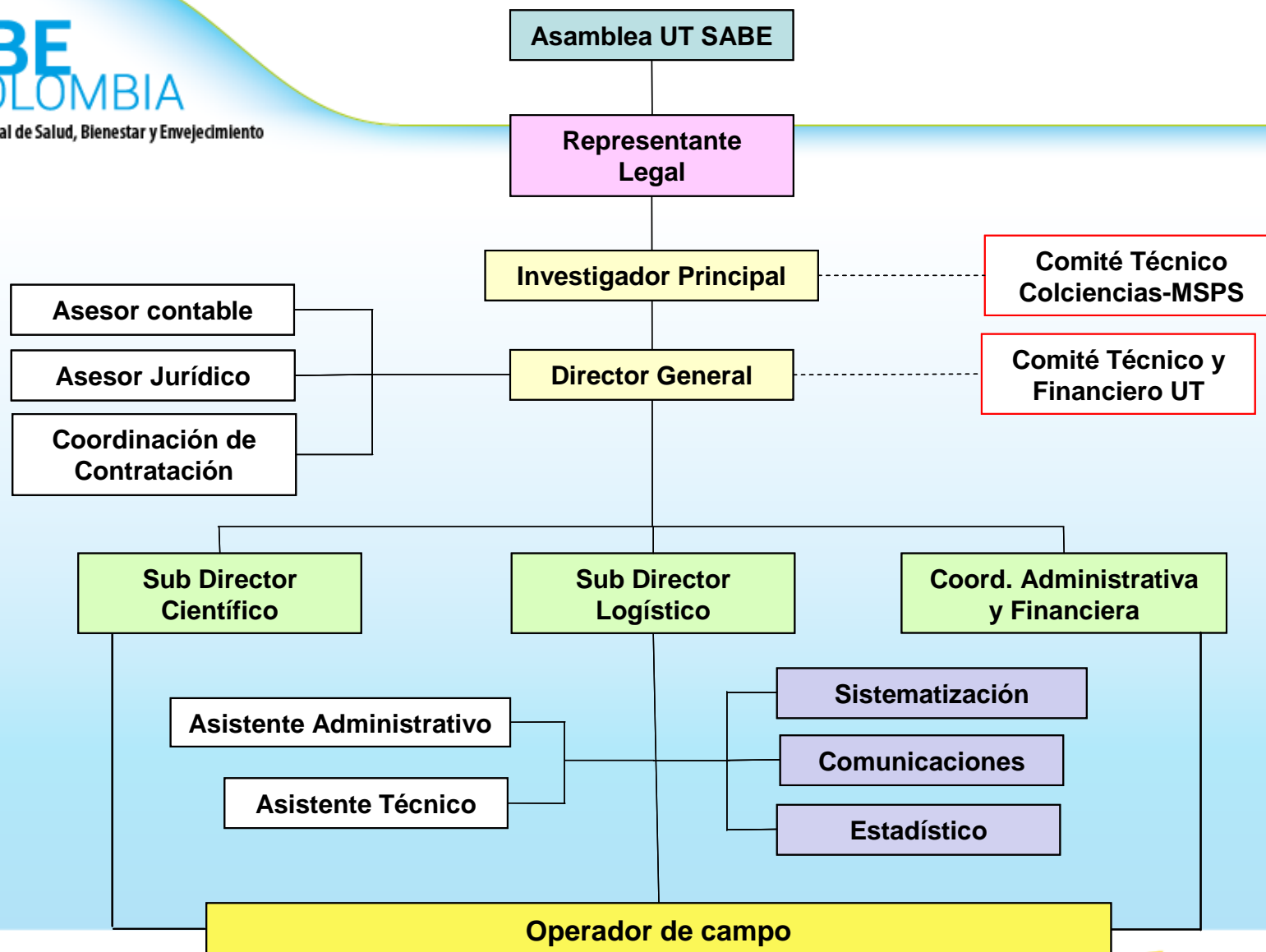
SOMOS:

Universidad del Valle, Universidad de Caldas con el **apoyo** del Centro Nacional de Consultoría -CNC.

Como estudio, SABE COLOMBIA, es **avalado** por instituciones de orden nacional:

Ministerio de Salud y Protección Social - **MSPS**

Departamento Administrativo de Ciencia y Tecnología-**Colciencias**



SABE COLOMBIA

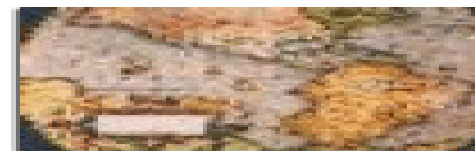
Encuesta Nacional de Salud, Bienestar y Envejecimiento





Estudio, basado en la recopilación de las experiencias previas en otros países, se fundamenta en la realización de una **encuesta de hogares** para recopilar información clave respecto de aspectos sociales, de salud, biológicos y familiares relacionados con los determinantes del envejecimiento activo, el bienestar y la calidad de vida en **personas adultas mayores de 60 años**.

SABE



SALUD, BIENESTAR Y ENVEJECIMIENTO
EN AMERICA LATINA Y EL CARIBE

PM 60 + , énfasis en 80+

ESTUDIO MULTICENTRICO 1999 - 2000

Buenos Aires, Argentina

Bridgetown, Barbados

La Habana, Cuba -

Montevideo, Uruguay -

Santiago, Chile

México D.F, México - Sao Paulo, Brasil - /

Ecuador 2010

Bogotá D.C, 2013

PROPOSITOS SABE

- Brindar información del **estado de salud** de los adultos mayores (necesidades en salud y protección social)
- Favorecer el **diálogo** entre la **investigación en Salud Pública** y el estudio del **envejecimiento**.
- Formulación y ejecución de **políticas públicas**

Albala C, Lebrão ML, León Díaz EM, Ham-Chande R, Hennis AJ, Palloni A, et al
SABE: metodología de la encuesta y perfil de la población estudiada.
Rev Panam Salud Publica. 2005;17(5/6):307–22

SABE & Sistema Nacional de Estudios y Encuestas Poblacionales en Salud:

- Importancia como insumo para la toma de **decisiones**
- Hay **propósitos** comunes y complementarios entre las encuestas
- **Muestra** Maestra & Representatividad Nacional

- ENCUESTA A **PERSONA ADULTA MAYOR /Proxy**
 - Cuestionario
 - Tensión Arterial
 - Medidas Físicas
 - Biomarcadores
- ENCUESTA A **CUIDADOR FAMILIAR**
- Componente **CUALITATIVO**

- **ENCUESTA A PERSONA ADULTA MAYOR**
 - PARA (n) 30.933 mayores de 60ª - en hogar
 - CAPITULOS: 12 Grupos Temáticos
 - PREGUNTAS: 404
 - SUBMUESTRA: Pruebas de Funcionalidad
Toma de Tensión Arterial
 - Biomarcadores:
hemoglobina, glicemia, colesterol total, colesterol HDL,
colesterol LDL, triglicéridos

Contenidos ENCUESTA A PAM

- **GRUPO 1.**

IDENTIFICACIÓN DE LA VIVIENDA

- Identificación de la vivienda
- Identificación del encuestado – PARTE I
- FILTRO (AMMSE) a persona mayor
- FILTRO (AMMSE) a PROXI o acompañante
- Identificación del entrevistado – PARTE II
- Color de piel

- **GRUPO 2**

ASPECTOS SOCIOECONOMICOS

- Educación
- Información familiar, Redes de Apoyo y Soporte Social
- Historia laboral y ocupación
- Ingresos
- Gastos

Contenidos ENCUESTA A PAM

- **GRUPO 3.**

MEDIO AMBIENTE FISICO

- Vivienda y Entorno Residencial
- Uso, tenencia disponibilidad de tecnologías
- Practicas frente a salud ambiental
- Servicios públicos
- Transporte

- **GRUPO 4.**

MEDIO AMBIENTE SOCIAL

- Aspectos culturales
- Actividades sociales y participación
- Movilidad territorial (migración y desplazamiento)
- Espacio de vida (relación con el entorno e independencia)

- **GRUPO 5. CONDUCTA**

- Mini-nutricional
- Consumo de alcohol
- Sexualidad

Consumo de cigarrillo

Contenidos ENCUESTA A PAM

- **GRUPO 6. COGNICION Y AFECTO**

- Valoración cognoscitiva
MINIMENTAL Test de Folstein.
- Quejas subjetivas de pérdida de memoria
- Escala de Depresión Geriátrica - YESAVAGE

- **GRUPO 7. FUNCIONALIDAD**

- Índice de Barthel (actividades de la vida diaria - nivel físico)
- Actividades de la vida diaria – nivel instrumental
- Limitaciones funcionales
- Actividad Física – ABC Social

- **GRUPO 8. CONDICIONES MEDICAS Y DE SALUD**

- Circunstancias tempranas y condiciones adversas en la infancia
- Autopercepción del estado de salud
- Enfermedades no transmisibles
- Signos y síntomas generales
- Medicamentos
- Pruebas de tamizaje y actividades preventivas
- Organos de los sentidos (audición, visión y salud bucal)
- Caídas y temor a caer
- Maltrato, abuso y discriminación

Contenidos ENCUESTA A PAM

- **GRUPO 9. USO Y ACCESO A SERVICIOS DE SALUD**
 - Uso y acceso a servicios
 - Hospitalizaciones
- **GRUPO 10. ANTROPOMETRIA Y VALORACION FUNCIONAL**
 - Amputaciones
 - Medidas (Peso, talla, circunferencia de cintura, circunferencia de pantorrilla, Altura de rodilla y circunferencia braquial)
 - Escala corta de valoración funcional SPPB (Ejercicio de equilibrio y Ejercicio de velocidad de la marcha)

- **GRUPO 11. ENLACE SUBMUESTRAS ESTUDIO**
 - Enlace a **Cuidador familiar**
 - Enlace a **biomarcadores**
 - Enlace a **Submuestra SABE**
- **GRUPO 12. REGISTROS SUBMUESTRA ESTUDIO SABE – PERSONA MAYOR**
 - Toma de presión arterial y pulso
 - Escala corta de valoración funcional SPPB (Ejercicio de incorporarse a una silla)
 - Antropometría- fuerza de agarre

- **ENCUESTA A PERSONA CUIDADORA FAMILIAR**

- PARA (n) 1000
- PREGUNTAS: 70
- CONTENIDO: 7 grupos temáticos:
 - Identificación
 - Filtro
 - Características del cuidado
 - Percepción de carga y satisfacción con el cuidado
 - Salud de la persona cuidadora familiar
 - Formación y/ o capacitación para el cuidado
 - Datos de Control-SABE - Controles Finales

Metodológicamente, **las encuestas** corresponde con los más altos estándares de calidad y rigor científico

PERSONA MAYOR – CUIDADOR FAMILIAR

Por su naturaleza poblacional, la investigación implica el logro de las actividades de **indagación** de la información acorde con las técnicas más exigentes de calidad, ética y respeto por los entrevistados.

El Tiempo - Editorial: “País que envejece”

Lo primero que cabe decir es que envejecemos con rapidez. Para la muestra está el crecimiento de la población mayor de 60 años, que hoy supera el 3 por ciento del total. Se estima que, a ese ritmo, para el 2050 dos de cada diez colombianos tendrán más de 65 años.

4 de Marzo de 2014

SABE
COLOMBIA

Encuesta Nacional de Salud, Bienestar y Envejecimiento

Envejecimiento en Colombia ¿Sabemos cómo estamos?



COLOMBIA, un país de viejos en 2003

El Tiempo, 14 de octubre de 1983

SABE una necesidad



Bienvenido al Estudio SABE Colombia 2014 - 2015

